

Меню (ориентировочное)

Понедельник

Завтрак:

- Яичница из 2-х яичек + бутерброды с ветчиной и сыром
- Чай, кофе со сливками, джем, мед

Обед:

- Уха из ассорти рыб на костре
- Салат овощной
- Чай, кофе со сливками

Ужин:

- Котлетки куриные с пюре
 - Салат "Астраханский"
 - Чай, кофе со сливками, джем, мед
-

Вторник

Завтрак:

- Сосиски отварные, яичко вареное, бутерброд с маслом
- Чай, кофе со сливками, джем, мед

Обед:

- Борщ со свежей телятиной и фасолью
- Окуньки жареные с картофелем
- Винегрет
- Чай, кофе со сливками, компот, джем, мед

Ужин:

- Солянка из баклажанов со свиной и молодым картофелем
 - Салат "Никитка"
 - Маринованные овощи
 - Чай, кофе со сливками
-

Среда

Завтрак:

- Икра "Баклажанная"
- Бутерброды с колбаской и сыром
- Чай, кофе со сливками

Обед:

- Суп гороховый с подкопченными свиными ребрышками на костре
- Рыбка жареная с золотистой картошечкой
- Салат овощной
- Чай, кофе со сливками, компот, джем, мед

Ужин:

- Пельмени домашние из рыбы в бульоне с зеленью
 - Салат "Капуста по-Гандурински"
 - Чай, кофе со сливками
-

Четверг

Завтрак:

- Блинчики домашние со сгущёнкой, бутерброды с ветчиной и сыром
- Чай, кофе со сливками
- Обед:
- Суп куриный с домашней лапшой
- Салат "Белинский"

- Чай, кофе со сливками, джем, мед

Ужин:

- Гуляш из говядины и свинины
 - Салат "Витаминный" (Баклажаны, томаты, перец, лук, зелень в маринаде)
 - Чай, кофе со сливками, компот, джем, мед
-

Пятница

Завтрак:

- Яичница с колбаской и сыром
- Чай, кофе со сливками

Обед:

- Суп с фрикадельками на костре
 - Салат "Рыбацкий"
 - Чай, кофе со сливками
 - Ужин:
 - Перцы фаршированные с бульоном
 - Салат корейский
 - Чай, кофе со сливками
-

Суббота

Завтрак:

- Оладьи домашние со сметаной и сгущенкой
- Чай, кофе со сливками

Обед:

- Суп харчо
- Салат свекольный с чесночком и майонезом
- Чай, кофе со сливками

Ужин:

- Балык с картошкой зеленью и лучком
 - Котлеты рыбные с овощной подливой
 - Салат из квашеной капусты
 - Чай, кофе со сливками
-

Воскресенье

Завтрак:

- Сосиски отварные, яичко
- Сырная нарезка
- Чай, кофе со сливками

Обед:

- Ушица на костре
- Блинчики с мясом и капустой
- Салат овощной
- Чай, кофе со сливками

Ужин:

- Голубцы
- Салат с копченой курочкой
- Чай, кофе со сливками